



# RAFAELA LETÃO

SEGMENTO: MOTIVAÇÃO E VIDA SAUDÁVEL

 NATU COM RAFA

**29 MIL**

INSCRITOS

**38,7 MIL**

VISUALIZAÇÕES  
MENSAIS

**1,8 MIL H**

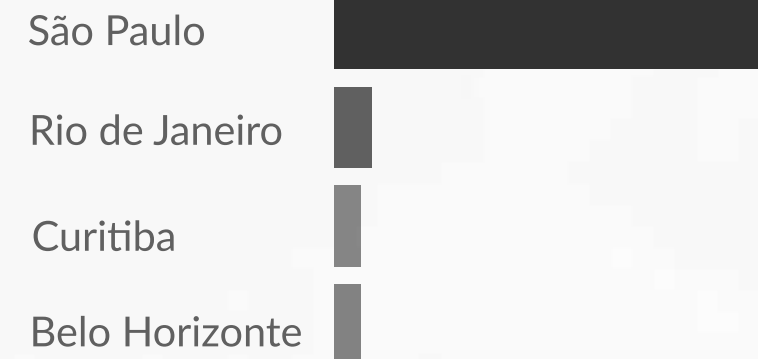
TEMPO DE EXIBIÇÃO  
(HORAS)

**350,9 MIL**

IMPRESSÕES

 @NATUCOMRAFA

 NATUCOMRAFA



**145 MIL**

SEGUIDORES

**82.9 MIL**

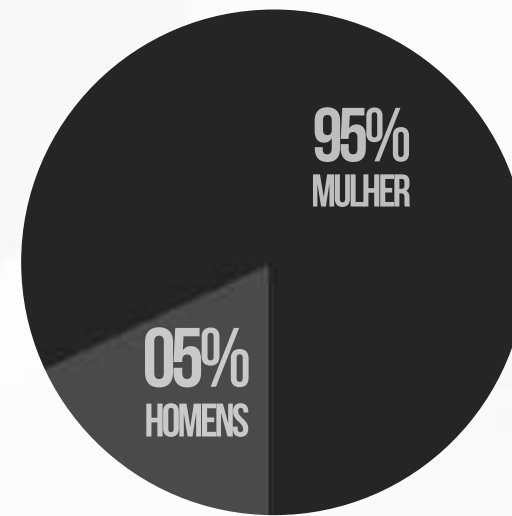
CONTAS ENGAJADAS

**1.7 M**

IMPRESSÕES MENSAIS

**114 MIL**

INTERAÇÕES COM  
O CONTEÚDO



**57.9 MIL**

SEGUIDORES

**389.3 MIL**

CURTIDAS

**66 MIL**

MÉDIA DE VISUALIZAÇÃO  
DE VÍDEOS



F | T  
2 | K



# RAFAELA LEITÃO

**RAFAELA LEITÃO É A CRIADORA DE CONTEÚDO POR TRÁS DO PERFIL @NATUCOMRAFA. FOI A INTOLERÂNCIA À LACTOSE E AS ORIENTAÇÕES MÉDICAS EM EVITAR TAMBÉM O GLÚTEN E O AÇÚCAR (POR TER GASTRITE RECORRENTE) QUE FIZERAM A RAFA SE AVENTURAR NA COZINHA PARA CRIAR RECEITAS GOSTOSAS, RÁPIDAS E SAUDÁVEIS.**

**ATUALMENTE, DIVIDE COM SEUS SEGUIDORES, NÃO SÓ RECEITAS PRÁTICAS PRO DIA A DIA, COMO TAMBÉM DICAS EM GERAL DE ALGUÉM QUE JÁ ENFRENTOU DIFICULDADE PARA ENCONTRAR PRODUTOS, RESTAURANTES E ADEQUAR SUAS RESTRIÇÕES ÀS SUAS NECESSIDADES, DICAS VALIOSAS PARA QUEM TEM ALGUM TIPO DE RESTRIÇÃO OU QUER VIVER UM ESTILO DE VIDA MAIS SAUDÁVEL.**

**EQUILÍBRIO É A PALAVRA QUE REGE TODO CONTEÚDO CRIADO E COMPARTILHADO POR ELA EM SUAS REDES SOCIAIS.**

---

F	T
2	K



# MARCAS



WE.NUTZ



---

F	T
2	K